

オトナのオトコの南紀ライフマガジン

vol.4

bimonthly
2014 3/20

take free

identity

a information magazine to live in luxury.

¥0

feature

「水」は地球の「いのち」

田辺の「水」は 田辺の企業で守りぬく

エコ和歌山 株式会社

interview

身体の不調はカラダが知っている
自分の内なる声を聴くこと

ヨガ指導者

吉田 つとむさん

lifestyle

男性向け生活情報を紹介

インテリア・カーディーラー・カルチャー・自転車
ライフスタイル・グルメ・スイーツ・ナイトプラン・占い・・・etc.

contents

3 巻頭特集 **feature**

「水」は地球の「いのち」

田辺の「水」は 田辺の企業で守りぬく

エコ和歌山 株式会社

5 **interview**

身体の不調はカラダが知っている
自分の内なる声を聴くこと
ヨガ指導者

吉田 つとむさん



6 ARE YOU READY?

編集長のカラダ改造日記 第1回

6 白浜男児 石田ゆうすけの

Over the Border

lifestyle

男性向け生活情報

- | | |
|---------------------|------------------|
| 7 Re-barrack | 13 旬彩居酒屋 膳 ~zen~ |
| 9 Honda Cars 田辺 稲成店 | 15 炭焼 マカティ |
| 10 田野モータース・自転車 | 16 味の里 あん |
| 11 合同会社くろだ保険本舗 | 17 3時のかんぶつ屋さん |
| 12 大和自動車整備株式会社 | 18 SNACK Sayoko |

18 **Night Plan**

19 **pickup lady** 多田 朱里さん

19 **topic**

サンクコストに縛られるな!!

20 **information**

21 ホロスコープ占星術 星の行路



钣金・塗装 自動車販売

钣金・塗装や車検、器具の取り付け、オイル交換など車やバイクの修理等、お気軽にご相談ください。お見積は無料です。その他にETCやカーナビゲーションの販売、設置、修理、カーフィルム施工等も取り扱っております。

軽自動車エンジンオイル交換
¥2,000(税抜)~

靴の修理

靴が破損したり古くなったりして履けなくなっても丁寧な仕事で修理できます。靴のカスタマイズや傘の修理も可能です。自分にあった物をリペアしながら長く付き合っていくのもこれからの時代にあっているのかもしれない。

紳士靴のハーフソール
¥2,000(税抜)~



オイル交換!

靴の修理!

...!!??

SHEET METAL and PAINT



田辺市上の山一丁目10-22
wave_jet@hera.eonet.ne.jp
営業時間/8:30~19:00
定休日/日曜・祝日

TEL/FAX 0739-26-3423





真砂いくみ = 文 text by Masago Ikumi
山本 賢 = 写真 photo by Yamamoto Masaru

巻頭特集 feature

「水」は地球の「いのち」

田辺の「水」は 田辺の企業で守りぬく

エコ和歌山株式会社



Corporate Profile

エコ和歌山株式会社
〒646-0051
和歌山県田辺市稲成町726-1
TEL/0739-25-0110 FAX/0739-26-6733
http://ecowakayama.com/

設立 / 平成4年5月
代表者 / 代表取締役社長 中田 祐史
資本金 / 2000万円
事業内容 / 浄化槽や給排水衛生設備・産業排水処理施設
農業集落排水処理施設等の設計施工維持管理、水質分析、
土壌分析などを行っている。

「地産地消」で美しい海と川を 後世に伝えるために 出来ることは何か

和歌山県田辺市といえば海と川。多くの観光客がそれを目的に訪れる。その美しい海や川の「水」を守り続けているのが「エコ和歌山株式会社」。梅や農業、産業がさかんな紀南の産業排水や一般家庭の排水を浄化し美しい水を自然に還元するために尽力している「エコ和歌山」の中田氏の「こだわり」とは？

エコ和歌山はこのようにして 紀南の「水」を守っています

何気なく毎日飲んでいる「水」。日本は水道の水が飲めるという数少ない国だ。その水を守るために「エコ和歌山」は田辺をはじめとする和歌山県内の排水の浄化事業に取り組んでいる。従来の浄化槽に比べコンパクトでエコな材料を使用した浄化槽は、初期導入コストや設置後のランニングコストを格段にカット。



排水調査や設計、施工、維持管理も任せられるとあって近隣企業からの排水や家庭排水の処理の多くを請け負っている。和歌山県紀北地区の地場産品である「パイル織物」を排水処理の部品として活用。国や和歌山県の補助を受け更なる技術向上に向け研究開発を行っている最中だ。地域の地場産業を取り入れ、地域の特産品である梅干し加工場の排水や魚加工場から出る油分の多い排水を効率よく浄化している。地元の資源で地元の水を浄化する。まさに地域密着型の「地産地消」を目指した試みで紀南の水を守っている。



田辺の街自体を盛り上げて 田辺の魅力を感じて もらえるように

中田氏は田辺の地元住民や若者に「田辺の魅力や自然の大切さを感じてもらおう」ために商工会議所や観光協会での活動にも力を入れている。毎年夏に行われる扇ヶ浜の「イルカ事業」や味光路の食べ歩きイベント「バル」の企画なども行っている。地域のイベントを通じて田辺の魅力を知ってもらい人口流出を食い止める運動にも力を入れている。

中田氏よりひと言

「浄化槽や排水処理というのは目立たないものです。でも生活には『なくてはならない』もの。そのまま排水を垂れ流すと自然破壊の原因となります。企業にとって利益を生む事業は『動脈産業』として取り組みが強化されますが、排水や産業廃棄物などの処理は直接企業に利益を生まない『静脈産業』として後回しになりがちです。ですが、その廃物処理こそ企業の倫理観が問われる部門です。今こそきちんとした企業倫理をもって自然を守り、若者を守り、地域を守ることが大切ではないでしょうか」



田辺で生まれ育った若者と 共に美しい「水」を守って いきたい

以前の田辺の産業排水・家庭排水処理業者は小規模な会社が多く、都会の企業が軒旋し地元の企業が下請けとして参入するという状況だった。「田辺の海や川はやはり田辺の企業と人が責任を持って浄化すべき」という考えから事業拡大を目指し平成4年に「エコ和歌山協同組合」が設立された。その後、会社組織に移行し社長に就任した中田氏は、田辺の人口減少や高齢化を危惧。「田辺の学生が都市に出て就職するのではなく田辺に残るように。地元の魅力を作りだし地元の雇用を促進する」を企業理念とし紀南地区の若者の雇用を積極的に行っている。田辺で生まれ育った若者と共に中田氏は田辺の「水」を守っていききたいと強く思っている。中田氏は「エコ和歌山」で働く社員を大切に想いスタッフ全員で次の世代にこの美しい田辺の海と川を残していくことを目標としている。

目指すは「細マッチョ」のチョイ悪オヤジ!! まずはカタチから(笑)

編集長の
カラダ改造日記
第1回
ARE YOU READY?



identity 編集長、丸山。日々の忙しさに流され気付けば今年で40歳。若いつもりでも身体は正直だ。ハードな仕事や不摂生な生活で疲れが取れない。体重増加、腹回りの肉が贅肉を増してくる……。いわゆるメタボの仲間入りだ。健康診断の結果に愕然!これではイケナイこのたび田辺駅前近くにオープンしたフィットネスジム「楽トレフィットネス」の門をたたいた。

入会手続きは簡単!しかも今なら新規入会対象者にはハズレなしのガラガラ抽選も開催されている。手続き後にスタッフから施設説明。県下初のストレッチマシンをはじめ「効きやすい」なマシンが満載。メタボな体を細マッチョに改造するためのダイエットや肩こり腰痛改善など、目的に応じた運動を提案。無理なく運動を続けられるようサポートしてくれるので安心だ。少し体験してみたのだが、姿勢や体勢がなんとなく変わることを実感!シャワーやロッカールームも完備されているので仕事帰りに立ち寄るのもいい。「飽き性の僕でも続けられそう」とのこと。

次号は体重、体脂肪測定を実施予定!編集長自ら身体を張った取材を決定!どこまで渋いチョイ悪オヤジに近づけるのか?乞うご期待!

楽トレ
楽トレフィットネス

0739-26-8878
田辺市湊1196-1 (駅前新通り)
■営業時間 月～水・土 10:00～22:00 (最終入店21:30)
金 13:00～23:00 (最終入店22:30)
■休館日 日・祝・祭日 ※営業時間、休館日が変更になる場合がございます。

会員種別	月会費	ご利用特徴
家族会員	¥8,500/月	家族みんなで使えるとしてもお得な会員です。(保険料¥1,000/人)
個人会員	¥6,500/月	全施設をご利用いただけます。
女性会員	¥4,500/月	全施設をご利用いただけます。
シルバー会員 (65歳以上限定)	¥4,500/月	65歳以上の方限定の会員です。全施設をご利用いただけます。
法人会員	¥10,000/月	全施設をご利用いただけます。

- 入会時に必要なもの
- ①身分証明書
 - ②月会費2ヶ月分
 - ③銀行の通帳(口座番号)・届出印
 - ④施設保険・事務手数料3,000円
- 65歳以上の方は、必ず健康診断書をご提出ください。
●16歳(高校生)以上の健康な方が対象となります。
※ご利用料金の全て消費税が別途必要となります。ご了承ください。
- 週1回程度のご利用の方にオススメ!
★[楽トレ回数券] 8枚綴り ¥6,400

世界87ヶ国、9万5千kmを自転車で旅した作家! 白浜男児 石田ゆうすけの 国境を越えろ! Over The Border Vol.4



スポーツの年である。ソチが終わったかと思うとサッカーが騒がしくなってきた。

考えてみると、冬季五輪もワールドカップも4年毎だから、このふたつは常に同じ年に観られるわけだ。……あれ、そうだったっけ?と首をひねった人は鋭い。そう。1992年までは違った。冬季五輪は夏季五輪と同じ年に開催されていた。しかし、リレハンメル大会が2年早められ、1994年に実施。その結果、冬季と夏季が交互に、2年毎に開催されるという周期になり、そしてこの年から冬季五輪とサッカーワールドカップの同年開催が始まったというわけだ。

ところで今回書きたいのはスポーツのことではなく、ソチ五輪でちょっと話題になったマスコットのこと。そう、あの巨大なクマのことだ。ネットでは「怖すぎる!」「目がイッチャッてる」などさんさんきこおろされた。日本人の目から見ても変なだけなのかな、とも思ったが、海外でも「悪夢の熊」などと評されたとか。

僕も開会式であれが出てきたときは嫁と一緒引っくり返った。なんなんだあのセクハラオヤジみたいな目は? やっぱ外国人のセンスはどうかしている。世界旅行中も何度微妙なデザインを目にしたことか。それらを見るにつけ考えずにはいられなかったのだ。かわいい、と不気味、は表裏一体なのかもしれない。

そんな哲学的論考(?)は日本にいたらまず抱くことはない。「ゆるキャラ」を見れば一目瞭然、日本のマスコットはデザインの方向性が

『ソチ五輪の不気味なクマに思う』



PROFILE
石田ゆうすけ / 旅行作家。白浜町出身。7年半かけて自転車で世界一周し、2002年末に帰国。『行かずに死ぬるか!』から始まる『世界9万5000km自転車ひとり旅』シリーズ3部作は、国内外で累計30万部を超えるヒット作に。現在は東京で文筆活動の傍ら、全国各地で講演も行っている。

はつきりしている。「カワイイ」が国際語になるぐらいなのだ。子供だけでなく大人もカワイイという語を頻繁に使い、その言葉の持つイメージを人々がしっかりと共有している。言葉は文化だ。カワイイ文化が成熟しているから、デザインもブレることなくカワイイの一点に向かつて高められる。ソチ五輪のように微妙なマスコットがイベント会場を闊歩し、観客を黙らせたたりしないのだ。

そういえば我が郷里、南紀にもゆるキャラっていたのかな? ネットで調べてみると、いたいた。

「……………」

デザインってやっぱり難しいんだなあ。あははー(大人の事情でどのキャラかは書けないんだけどね)。



ベトナムの水上人形劇。海外のデザインセンスはやはり何か間違っているような…… photo by Ishida Yusuke

ヨガとの出会い それは運命的なこと

和歌山県出身の吉田つとむさん。横浜市立大学を卒業後、フランス・パリに留学していた。その際に海外での風土や習慣の違いなどのストレスにより体調や精神的バランスを崩してしまった。そんな生活や身体を改善したいという気持ちからヨガを始めた。それが吉田さんと「ヨガ」の出会いだった。まさかそれが自分の運命を決めるとは、このときは彼自身も思ってもいなかったそうだ。

ヨガとは何か

ヨガとは、古代インド発祥の修行法で心身のバランスを整える手段として姿勢や呼吸法を重視し瞑想による精神統一を重視する健康法。体の内外のバランスを取り戻し、本来自分の体に備わっている自然治癒力を促すことにより健康促進効果が期待できる。ゆっくりと身体をストレッチさせる運動で、普段あまり使わない部分の筋肉をほぐし脂肪を燃焼させることで筋力をつけ基礎代謝をアップ。ダイエット効果も期待できる。また、心身の緊張を解きほぐし心のバランスを整えるなどストレス解消効果も期待できる。

ヨガに目覚め、 そして生まれ育った場所で伝える

吉田さんはヨガの奥の深さを感じ「もっと知りたい」という心の声に従い、1979年に日本に帰国後、沖ヨガ道場に入所。共同生活をしながらヨガ指導に従事する。その後インドに修行し、頭蓋骨仙骨生命呼吸法などを習得した。今度は自分が悩みを持つ人々を救うためにヨガを普及する活動を積極的に行っている。そして、このたび生まれ育った和歌山の地でヨガ教室を開催することとなった。

吉田さんは言う。「自分の生き方はすべてヨガが教えてくれた。心身の不調はカラダがメッセージを送ってきている。カラダの不調の根本を見つめることによって生活の質を上げていくことができ、そして人間としての在り方を考えることができる。ヨガは一生かけて追求していくもの。心の安定や集中力やミクロ的視点でコア(中心)を見つめる力がヨガを通じて養えると考えます。一緒にカラダの声を聴いてヨガで心身を安定させることこそ、健康につながるのではないのでしょうか」

吉田 つとむさん
和歌山市出身。パリ大留学中にヨガと出会い、帰国後、沖ヨガ道場に入所。ヨガ指導に従事。インド・プーナのアイアンガー道場に通りアイアンガー師に師事。アイアンガーヨガ指導者として認証される。
C+ (シータス)にて毎週火曜日にレッスンを開催している。
心と体のヨガレッスン
「気づきのレッスン」10:30~12:00
「パワーヨガ」12:30~14:00



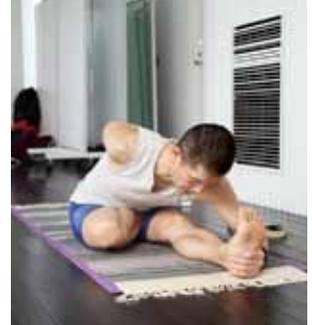
【取材協力】
C+ シータス
田辺市稲成町3272
TEL 0739-81-0808
営業時間 / 10:00~21:00
http://www.ctas.jp/

identity special interview

真砂いくみ = 文
text by Masago Ikumi
山本 賢 = 写真
photo by Yamamoto Masaru



吉田つとむさん 身体の不調はカラダが 知っている 自分の内なる声を聴くこと



わたしたちの生活に
育む彩りを。

Re-barrack



田辺市高雄1-20-33
TEL 0739-22-6100
営業時間 / 11:00~20:00
定休日 / 水曜日
<http://www.re-barrack.com/>



手織りの上質感と艶やかな光沢をもつハグみじゅうたんの最高峰「てざわり」シリーズと、人気の「てざわり」シリーズの未発表デザインから厳選された「てざわり」COLLECTIONの2種類の限定シリーズをご覧いただける「ハグみじゅうたん展」がReibarrackで開催される。各種雑誌で特集が組まれるほど注目されているハグみじゅうたんの展示会の開催は和歌山県内では、Reibarrackのみ。会期中はイベント限定のてざわりシリーズを含む100枚近いじゅうたんがReibarrack 2階特設会場を彩る。「私も自宅に使っています。娘も天然素材の肌触りが気に入ったみたいでよくゴロゴロしています。また敷物には珍しくしっかりとした保障があるのもうれしいポイント！（6年保証、12年保証）ハグみじゅうたん展は見ごたえ十分！ぜひご来店ください！」と榎本氏。

新生活が始まるこの季節、家具や雑貨で部屋の彩りを変えてみては？きっとあなただけの特別に出会えるはず。家具の相談は無料なので、スタッフに相談し「素敵な部屋」をコーディネートして新しい生活を迎えよう。

「ハグみじゅうたん展」開催!!

弁柄色の壁がひときわ目を引く洒落たインテリアショップ、Reibarrack。空気清浄機マジックボールや、珪藻土バスマットなどのセレクト雑貨、エルゴペビー、木製玩具、子供服などキッズアイテムから天然木の家具やオイルレザーのソファまで取り揃えた田辺で人気の店だ。

そんなReibarrackがお勧めするのは「ハグみじゅうたん」。店長の榎本氏が自身の娘が生まれた際に、安心して使える健康や環境に配慮したリーズナブルなじゅうたんはないかと探していたところ、ハグみじゅうたんとの出会った。

「ハグみじゅうたん」は天然素材を使用し、熟練した職人の手で、糸の染めから織り上げて天日干しするまで、手間ひまかけて仕上げられている。糸の太さやひねりが1枚ずつ違い、個性があるのも手作業ならではの。科学繊維を使用していない為、小さなお子さんにも安心して肌触りや使い心地を楽しんでいただける。肌に触れる部分には厳選された羊毛を100%使用し、冬は温かく、夏はサラッとした風合いを感じることができる。



支え続けて、50年以上。
田辺の通勤通学の足を見守る。

田辺モーターズ・自転車



田辺市東陽22-22
TEL 0739-22-1702 FAX 0739-24-1312
営業時間 / 8:00~19:00
定休日 / 不定休

年季の入った工具達に囲まれ田辺の足となる単車・自転車を守り続けているのが田辺モーターズだ。販売はもちろん、修理やメンテナンスも行っている。一日に多い日では20台以上も自転車を修理することもある。取材日も4月から通学に使う自転車を買いに来た新中学生のまぶしい笑顔も見られた。地域密着型で50年以上、田辺の足を見守り支え続けたからこそ3歳〜80歳以上、子供からお年寄りまで幅広い層からの信頼を得ている。一家揃っての一生のお付き合いが多いのも特徴だ。最近では電動自転車も人気が出ているとのこと。

単車はホンダ、ヤマハ、スズキを取り扱っている。店主からのワンポイントアドバイスとして「自転車は空気圧を常に気にしてほしい。なんでも気軽に相談してもらえたら」だそう。田辺の足を今後もずっと守り続けてほしい。

人気の車で春の新生活を。



Honda Cars 田辺 稲成店



田辺市稲成町46-6
TEL 0739-24-4500
FAX 0739-24-4538
営業時間 / 8:30~19:00
定休日 / 毎週水曜日



テレビCMでもおなじみの「N-BOX」シリーズが好評なHonda。従来の軽自動車・スモールカーのコンセプトを覆す斬新なデザインで人気を博し、2013年新車販売台数No.1となった。そんな人気車を実際に間近で体験、試乗も出来るのがHonda Cars 田辺稲成店だ。創業は40年以上。信頼のけるベテランスタッフが親切に対応してくれるのも人気のひとつ。

まるでカフェのようにウッド調に統一された明るい店内は、開放的でゆっくりと相談できると好評だ。また、店内にはキッズルームも完備しており、お子様連れのファミリー世代も安心して来店できる。毎週土日には、おもてなしイベントも開催しており、有名スイーツの「お取り寄せ」がある日も。軽自動車だけでなくハイブリッドカーやファミリーカーなど多彩なラインナップも取り揃えているのでこの機会に自分に合った車を探してみよう。

大和自動車整備株式会社
アップル車検・マツダオートザム田辺



田辺市下三栖1468-2
0120-33-6157 FAX 0739-33-0295
営業時間/平日9:00~19:00 日曜・祝日9:30~19:00
定休日/年中無休
http://daiwajidousya.jp/

車の性能は進化し続ける。だが、走る、曲がる、止まるの「車」の基本的な動作と運転する「人」は昔から変わらない。車が生活に必須な紀南。その車の安全を守る事を使命としているのが大和自動車整備(株)だ。

創業昭和34年、車を見守り続けてきた谷本氏は「車の状態はいつも使っているお客様が一番分かっているはずなので、まずはお客様を知ることが第一に心がけています。五感や第六感をフル活用し、整備する事でトラブルを防げます。車を通じお客様と安全を結ぶお手伝いが出来れば」と。

日々の車のメンテナンスの重要性をお客様に理解してもらい、車を使った旅行で「無事に帰って来たよ」と声をかけてもらう事が一番の励み。「100年続く会社」「大和自動車整備ブランドを作っていきたい」。スタッフと共に日々発展していく大和自動車整備(株)。谷本氏にはこやかに答えてくれた。

お客様と車の安全を結びつける。
それが、大和自動車整備の心。



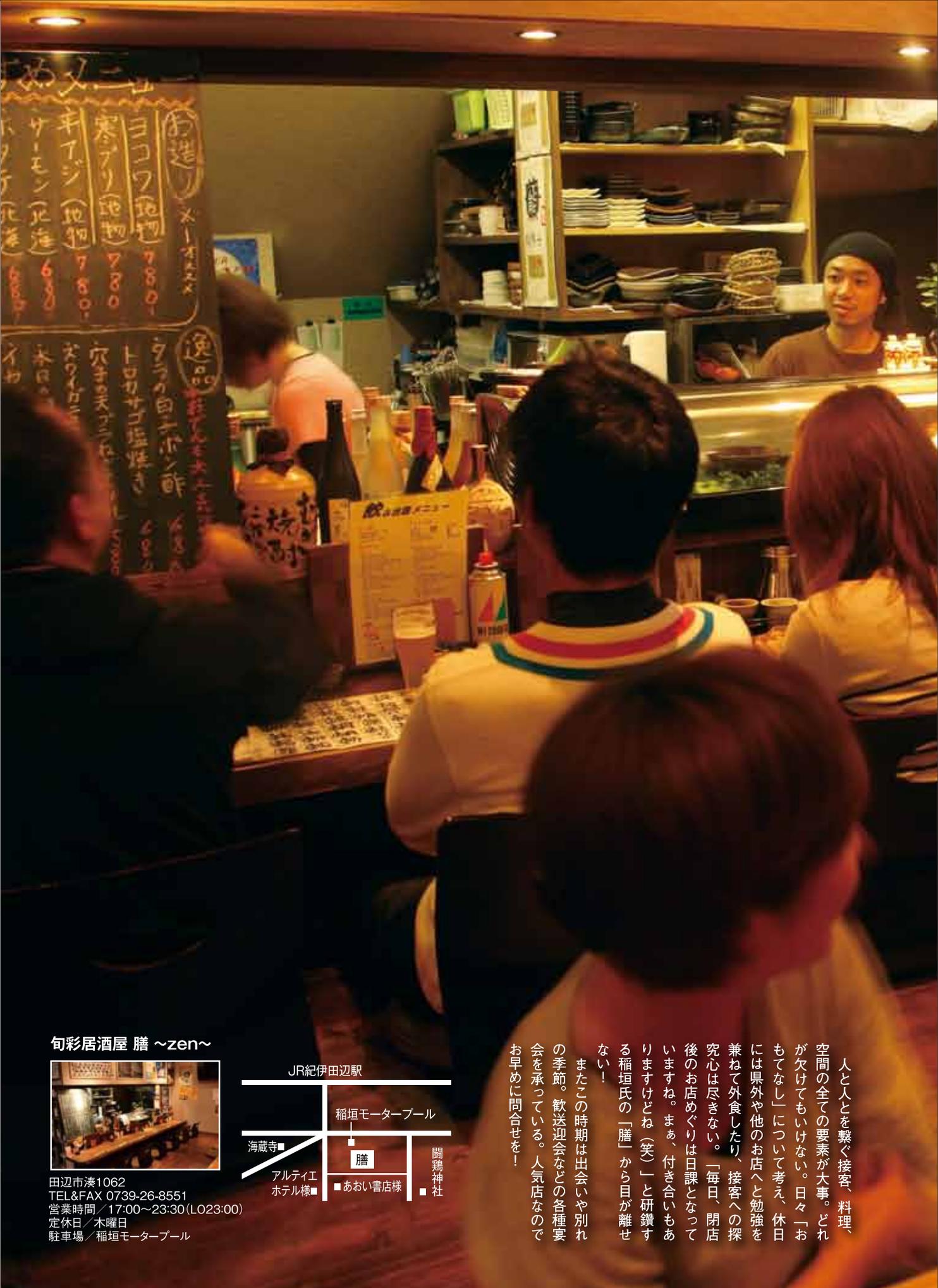
保険は「オーダーメイド」。
あなたにあったものを、
一生のお付き合いで。

合同会社くろだ保険本舗



白浜町堅田1237
TEL&FAX 0739-20-2053
E-mail kurodahokenhonpo@gmail.com

「もしも」の時を考えた事はあ
るだろうか？自分に何かあった
時に家族のため「保険」は必要
である。自動車・火災保険等の
損害保険や医療・ガン保険等の
生命保険はその代表的なもの
だ。ただ、保険というのは分か
りにくいのも事実。分りにく
いものだからこそお客様と相談
し、オーダーメイドで作って
いくものであると、くろだ保険本
舗の黒田氏は言う。「保険は何
かあった時だけだけ安心して
もらえるのが大事です。「ありが
とう」と言ってもらえてこそ
お客様との信頼関係が築けて
いると思えます」と黒田氏。10
年後、20年後もずっとお付き合
いする関係であるからこそ、いろ
いろ相談できるよろず屋的な存
在でありたい、地域の経済や雇
用を生めるような会社にして
いきたいと黒田氏は強く思う。他
社の保険に入っている場合も、
もちろん相談可能だ。お気軽に
まずはご相談を。



今日どこ行く？ やっぱ膳でしょ！ 膳でリフレッシュして、 明日への活力を。

旬彩居酒屋 膳 ~zen~



田辺市湊1062
TEL&FAX 0739-26-8551
営業時間 / 17:00~23:30 (LO23:00)
定休日 / 木曜日
駐車場 / 稲垣モータープール



人と人との繋ぐ接客、料理、空間の全ての要素が大事。どれも欠けてもいけない。日々「おもてなし」について考え、休日には県外や他のお店へと勉強を兼ねて外食したり、接客への探究心は尽きない。「毎日、閉店後のお店めぐりは日課となっていますね。まあ、付き合いもありますけどね(笑)」と研鑽する稲垣氏の「膳」から目が離せない！

またこの時期は出会いや別れの季節。歓送迎会などの各種宴会を承っている。人気店なのでお早めに問合せを！

膳のコンセプトは人・心・料理・酒・空間。1号では料理、2号ではお酒、3号ではおもてなしについて語ってもらった。

今号では「空間」についてをテーマに、自宅では味わえない空間を演出し独特な「膳ワールド」を作り出している店主の稲垣氏に話を伺った。

「空間創りにはこだわっています。仕事の悩みやストレスなどを膳に来ている時はすべて忘れて楽しんで帰ってもらいたいですね。その為にいろいろと細かいところまで工夫をしています」とのこと。数ある接客の一つに、お客様が座る席で接客の仕方を考えているという。「カウンターに座って頂いたお客様には特にコミュニケーションを大事にするようにしていますね。カウンターだからこそ、対面で旬の素材の話で食欲をそそってもらえるように、そして本日の特別な一品の説明で盛り上がりたります」また、座敷に座られたお客様にも同様に取皿や灰皿の取り換えなどを通じてコミュニケーションをとるようになっているという。

閉店後、まかないを取る時もあえてカウンターに座ったり、座敷に座ったりと「常にお客様視線を意識しています。お客様の立場になって店内を見渡すようにしています」と稲垣氏。

ビール党に朗報！紀南地方でも取り扱いは少ない「ハートランド生ビール(キリン)」が飲める店、炭焼マカティ。すっきりとした喉越しとまろやかなコクが特徴のハートランド生ビールは、一日の疲れを癒してくれること間違いなし。田辺市では地元産の梅を使った梅酒や梅干しの積極的な普及を促す取り組みとして梅酒で乾杯条例ができていくが、最初の乾杯はハートランド生ビールをお勧めしたい。

そのビールとよく合うのが、紀州備長炭で香ばしく焼かれた焼鳥の数々。自慢の鮮度の良い鳥刺しをはじめ、焼き物類が充実。炭火で丁寧に焼かれるので固くなりすぎず、ジュシーに仕上がると評判だ。今年で8年目になるという店主は「田辺で一番賑やかな焼鳥屋ですよ」と謙遜しながら、焼鳥を焼くその背中には「お客様には絶対に満足して帰ってもらおう」という自信が漲っていた。「焼鳥通」と言わしめるオンラインワンな店と言えるだろう。

炭焼 マカティ



田辺市高雄一丁目1番39号
TEL 0739-24-7666
営業時間 / 17:00~22:30
定休日 / 毎週日曜日



男のストレス、疲れの特効薬。
旨し鶏×旨しビール。



春の夜長は銘酒で一杯。
女将の優しい家庭料理に舌鼓。

女将が「おかえり」と暖かく迎えてくれる居酒屋「あん」。毎日メニューが変わる女将特製の出来立ての家庭料理の数々に常連客はついつい何度も足を運んでしまつ、そんな店だ。

「あん」のウリは料理だけではない。酒の種類の多さは群を抜く。美味しい料理に旨い酒で夜のつばりに舌鼓を打ってもらいたい。「酒のかまくら」さんと色々相談しながら品揃えをしているこだわりよう。冷酒は7種類、焼酎6種類、地酒18種類をはじめ数多くのお酒がある。酒好きにはたまらないラインナップだ。特にイチオシは日本酒の越乃寒梅別撰。全国津々浦々に名を轟かせた新潟を代表する銘酒で、低温でゆっくりと熟成させた吟醸酒同等の造りのやや辛口。ぜひ味わってもらいたい逸品だ。オープンしてまだ一年半だが「最近女性のお客様も増えました。お気軽にお越しください。ね」と女将。男性だけでなく女子会にもイける。

味の里 あん



田辺市湊1182-22鈴木ビル1F奥(味光路)
TEL 0739-22-1130
営業時間 / 16:00~23:00
定休日 / 木曜日・毎月第2水曜日



3月12日オープン!
オトナの憩いの場を楽しんで

今春、味光路にオープンしたばかりのスナック「SNACK Sayoko」。ほのかな照明で落ち着いた雰囲気の魅力。カラオケも楽しめる。ビール、焼酎、ワイン、シャンパンなど種類も豊富に取り揃えており、その日の気分で自分好みのお酒が選べるのがうれしい。

「楽しんでいただけるよう心を尽くしてお出迎えます。くつろぎのひとときをご提供できればと思います。皆さんのご来店をお待ちしています。ママの笑顔が輝いていた。」

SNACK Sayoko



田辺市湊1187-3 味光路
TEL 0739-25-2277
営業時間/19:00~1:00 カラオケ/有
最大収容人数/12名様

Night Plan



Cherie シェリー



広い店内はカウンター席のほかにBOX席も完備しているの、団体での来店でも対応できる。1杯からでも気軽に楽しめるお店。

田辺市湊味光路1002-7 ITOビル1F
TEL 0739-26-7272 定休日/日曜日
営業時間/20:30~ラスト カラオケ/有
最大収容人数/35名様



QUEEN



男女問わず楽しめるお店。キュートな笑顔のママ(エンジェルさん)とフレンドリーなスタッフとの楽しいひとときを過ごしませんか。「ご予約頂ければ、オープン時間等のご相談を承ります」とのこと。

田辺市湊1184-23 味ビルD3F
TEL 0739-26-5570 定休日/不定休
営業時間/20:30~ラスト カラオケ/有
最大収容人数/20名様



Lilith -リリス-



一人飲みにはもってこいなお店。リーズナブルな価格も魅力のひとつだ。「4/8で1周年になります。ぜひご来店ください」とのこと。

田辺市湊1014-2 湯川ビル2F
TEL 0739-26-0707 定休日/日曜日
営業時間/21:00~ラスト カラオケ/有
最大収容人数/15名様



日本の伝統食かんぶつが、
優しい味わいの「ほっこりスイーツ」に。

3時のかんぶつ屋さん(野田商店内)



海南市藤白189-1
TEL 073-482-3424
営業時間/11:00~18:00(土曜10:00~17:00)
定休日/毎週日曜日・月曜日
<http://www.3pm-kanbutsuya.jp>

海南で最近話題なのが日本の伝統食「かんぶつ」を使ったスイーツ。創業65年の老舗乾物問屋、野田商店3代目、店主の野田智也氏が考案した「ひじきシフォンケーキ」だ。生地にひじきを練り込んだシフォンケーキは構想に1年以上。なめらかな口当たりと自然の甘みと旨みが詰まり「ほっこり」させてくれる味わい。まさに3時のおやつにぴったりだ。海南の保育園等でおやつに食べてもらい子供達に大人気。他にも卵を一切使わずにミルクベースで仕上げたかんぶつプリン「まみミルク(白・黒)」も好評だ。野田氏が3時のかんぶつ屋さんとしてスイーツ製造を始めたのは「かんぶつを若い人たちに知ってもらいたい」という想いから。和歌山県で第1号の日本かんぶつ協会認定の「かんぶつマエストロ」資格を取得。かんぶつの普及に尽力している。「かんぶつスイーツを通じて若い世代に日本食文化の伝統を伝えて行きたい」。野田氏の試行錯誤の日々は続く。

identity information

2014.3 ▶ 4 [3.20発行]

※天候、主催者の事情時より内容が変更または中止になる場合がございます。
※お問い合わせは各主催者様に直接お願いします。identity発行元では対応いたしません。
※identity発行元は主催内容に一切の責任を負いません。

車の钣金・修理 **WAVE** 詳しくは本誌1Pをご覧ください。

4.19 SAT



オイル交換 半額キャンペーン! 開催

11:00~17:00

ご来店のお客様に素敵な特典が盛りだくさん。お気軽にお越しください。

【日時】4月19日
11:00~17:00まで
【場所】WAVE 工場内
田辺市上の山1-10-22
【問い合わせ先】0739-26-3423

Re-barrack

3.21 FRI ▶ 3.30 SUN



ハグみじゅうたん展 開催!!

天然素材を使用し、1枚1枚手づくりで作上げられる安心安全なLOHASじゅうたんとして各種雑誌で特集が組まれるほど話題の「ハグみじゅうたん」。手織りの上質感と艶やかな光沢をもつハグみじゅうたんの最高峰【てわり】シリーズと、人気の【てざわり】シリーズの未発表デザインから厳選された【てざわりCOLLECTION】。2つのハグみじゅうたんをご覧いただける期間限定のイベント、「ハグみじゅうたん展」を開催。この機会に是非Re-barrackにお越しください。

Re-barrack
OPEN/11:00~20:00 定休日/水曜日
〒646-0028 和歌山県田辺市高雄1-20-33
tel. 0739-22-6100
http://www.re-barrack.com

新刊 発売中



本誌identityの Over the Borderで連載中の 白浜出身、石田ゆうすけ氏が 新刊を発売。

自転車で世界中を走り回った石田ゆうすけ氏が、ハブリングとトラブル満載の旅でつかんだ「冒険と自転車旅行の楽しみ方」を、独特のおもしろマジメなタッチで綴る“非”実用エッセイ。読んだら旅に出てみたいくなる!
「世界95000km自転車ひとり旅」シリーズ3部作は中国、台湾、韓国でも翻訳され、国内外で累計30万部を超えるヒット作に。

ジストシネマ田辺

3.21 FRI ▶



©2014「神様のカルテ2」制作委員会
©2010夏川草介/小学館

ジスト田辺店 <http://www.oe-net.jp/>

「神様のカルテ2」

監督/深川栄洋
キャスト/櫻井翔
宮崎あおい
藤原竜也

ストーリー/妻・椿名(宮崎あおい)の出産を心待ちに本庄病院での仕事に励む一止(櫻井翔)の前に、大学時代の同期で「医学会の良心」と言われていたエリート医師・進藤辰也(藤原竜也)が赴任してくる。親友との再会を喜ぶ一止だったが、辰也は勤務時間が終わるとすぐに帰ってしまい、時間外の呼び出しにも応じない。自分の生活を犠牲にしても患者のためにつくそうとする一止は、辰也のそんな姿勢に疑問を感じ、ついに衝突してしまう。だが、実は辰也は妻・千夏(吹石一恵)との間にある事情を背負っていたのだった…。

ROADSHOW

【ジストシネマ田辺】

- 映画ドラえもん 4/中旬まで
新のび太の大魔境
ペコと5人の探検隊
- アナと雪の女王 4/下旬まで
- 神様のカルテ2 3/21(金)~
- 小さいおうち 3/29(土)~
- 土竜の唄 4/5(土)~
- 映画クレヨンしんちゃん
ガチンコ!逆襲のロボ
とーちゃん
- 名探偵コナン 4/19(土)~
異次元の狙撃手
- テルマエ・ロマエII 4/26(土)~
- 相棒・劇場版III 4/26(土)~

【ジストシネマ御坊】

- 映画ドラえもん 4/上旬まで
新のび太の大魔境
ペコと5人の探検隊
- アナと雪の女王 4/下旬まで
- LIFETIME 4/下旬まで
- 土竜の唄 3/29(土)~
- 小さいおうち 4/5(土)~
- 映画クレヨンしんちゃん
ガチンコ!逆襲のロボ
とーちゃん
- 名探偵コナン 4/19(土)~
異次元の狙撃手
- テルマエ・ロマエII 4/26(土)~
- 相棒・劇場版III 4/26(土)~

(上映内容は都合により変更する場合がございます)

株式会社和歌山リビング新聞社

3.28 FRI ▶ 3.29 SAT



和歌山駅前周辺で Lism祭り開催!

フリーマガジン「Lism(リズム)」が、今年2月に創刊10周年を迎えました。3月28日(金)と29日(土)の2日間は、10周年を記念した「Lism祭り」をJR和歌山駅前周辺で開催します。
“まちをリズムカルに楽しむ”をテーマに、地元和歌山で親しまれるスイーツやパンが集結した一大カフェゾーンを創出したり、ライブやお笑い、ダンスパフォーマンスを繰り広げるステージイベントなどを企画。わかち広げ広場や駅前ゾーン、さらにけやき大通りにまでおよぶエリアを、にぎわいの空間として演出します。

29日(土)は、けやき大通りの歩道を、ジャンルを超えたアート作品が集まる「ストリートマーケットゾーン」を開催。オリジナル雑貨やこだわりの手作物品、アート作品を販売するブースが並びます。またワークショップや、ネイル、アートメイク、ハンドマッサージなどの出展もあります。

【問い合わせ】
☎073(428)0281 和歌山リビング新聞社
<http://www.lism.jp>

informationに関するお問い合わせは

デザイン・イラスト・広告企画/制作

PIECE ONE

〒646-0042 和歌山県田辺市南新町136 銀座ビル3F
TEL0739-25-0808 H.P 090-1157-8022 (担当/丸山)

pickup lady

多田 朱里 さん

TADA AKARI

1992年12月30日 やぎ座

和歌山県田辺市出身 Re-barrack店員

地元高校を卒業後にRe-barrackに勤務。可愛い雑貨や家具に囲まれて仕事をしてきたかったという朱里さんはこの春で勤務して3年目。接客が何よりやりがいになっているという。「商品をお客様に配達した際に『ありがとう』とお礼を言うて頂けことがすごく嬉しいですね」と素敵な笑顔で答えてくれた。アロマやシックな感じの家具が好きとのこと。

趣味はネイル。週一回、自身でネイルデザインを変更して楽しんでいます。休日は岩盤浴でリフレッシュしている。3/21~3/30まで「ハグみじゅうたん展」を開催しています。ぜひご来店ください。ご案内します!

【取材協力】

Re-barrack

田辺市高雄1-20-33
TEL 0739-22-6100
営業時間/11:00~20:00
定休日/水曜
<http://www.re-barrack.com/>



topic

サンクコストに 縛られるな!!



つくづく生活をしていると、サンクコストに縛られてるなあ。と思う。

サンクコストとは、事業を撤退したとしても回収できない費用のことで、埋没費用ともいう。僕は、しばしばパチンコ屋に足を伸ばすことが多い。完全確率の台が好きだが、少しハマっている台に座ることが多い。なんとなくそろそろ出そうだという感覚であったり、1万円をつぎ込んでしまうと、もったいないから止められなくてまた1万円を使うということなんか、完全にサンクコストに縛られている。

個人の楽しみならまだしも、同じようなことは企業でも言える。たとえば、ある製造業者で2千万円の機械を買って新しい商品売りだそうとした。独創的な食品であったので、機械はカスタムメイドで似たような既製品を作る機械と比べても高かった。営業に相当力を入れたし、広告費も

かなり投入したものの、あまり売れなかった。このとき、あと100万円の広告費をつぎ込むかどうかの判断を迫られる。撤退すれば数千万円の機械は次の買い手もなく、全額が損失となる見込みだ。

この場合、合理的に判断をするならば、数千万円の機械への投資額と今までの広告費は判断材料に入れてはいけない。あくまで、今回の100万円の広告費によって見込める売上と今後にかかる費用をもとに判断する必要がある。

特に今までかかった経費が大きい場合に、追加経費の判断を誤らせてしまう要因となってしまうこととなる。気をつけよう。

【記事監修】

合同会社
くらだ保険本舗

〒649-2201 和歌山県西牟婁郡白浜町堅田1237
Tel・Fax:0739-20-2053

星の行路

ホロスコープ占星術

2014年4月の運勢

3/21~4/19 ♈ 牡羊座

すっかり忘れていた内容の中に問題解決のヒントがある。はっと思い出したのなら、着実、誠実に早急な判断を!

4/20~5/20 ♉ 牡牛座

意志が固まったらつい自分だけで猛突進しやすい傾向がある。仲間達の意見や協力を素直に取り入れることでよりスムーズに運ぶ。

5/21~6/21 ♊ 双子座

クールに計算しがちなところを控えて。共感力と愛情、慈悲の心を持って臨機応変に対応していくことが今月は必要です。

6/22~7/22 ♋ 蟹座

より広い成功の拡大を望むのなら、あなたの中に蓄積されていた専門的分野を活かした内容を取り入れて!変わります!

7/23~8/22 ♌ 獅子座

心の深いところで繋がる仲間、組織に関わり協力を得ることで、交渉もスムーズに。個人の資質を開花していくことが可能になる。

8/23~9/22 ♍ 乙女座

緻密な計画、サポート技術の能力も行き過ぎると煙たがられます。パートナーの意見を取り入れて、少し力を抜いてリラックス。

9/23~10/23 ♎ 天秤座

熱い意見、情熱的な思いを持って行動に移すことでスムーズに問題解決に向かいます。多くの女性の意見を取り入れてみて。

10/24~11/22 ♏ 蠍座

突き詰めていた技術や情熱を慎重かつ誠実にしっかり伝えることができたなら、多くの繋がりサポートと協力を得ることが可能に。

11/23~12/21 ♐ 射手座

家族や仲間との会話、日常的なところに夢を現実に行き着くキーワードがあります。子供さんや年長者の意見を取り入れて!

12/22~1/19 ♑ 山羊座

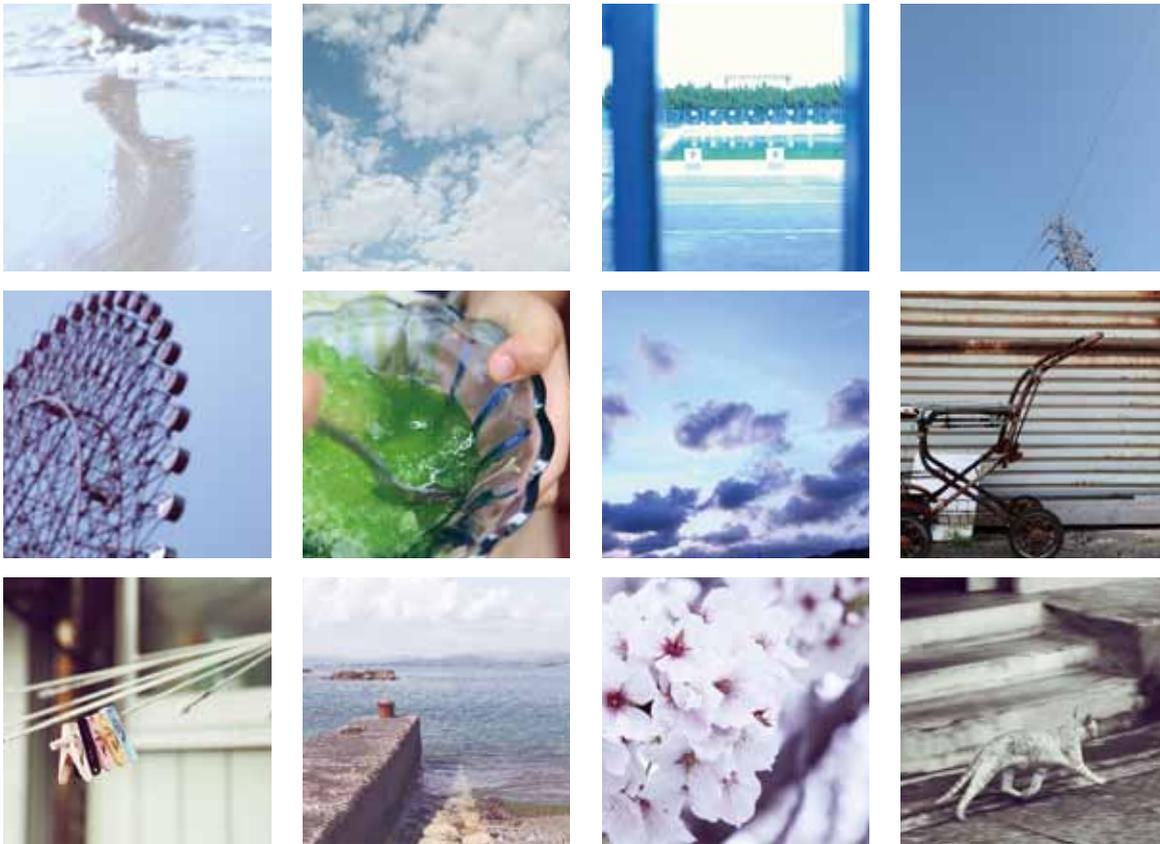
突き詰めやすくハードに行動しすぎる傾向に。ギスギスした思いでは神経が病んでしまいます。身近な女性との会話で落ち着こう!

1/20~2/18 ♒ 水瓶座

夢を広げ活躍の予感。多くの人々からの恩恵を受けてさらなる発展の兆し。人ばかり意識して自分らしさを見失うのには気をつけて。

2/19~3/20 ♓ 魚座

愛情深い優しさ、慈悲の心が多くの人々の共感力を得て発展へと向かいます。静寂な時間をつくり、直感力、感性を研ぎ澄まして!



~あなたが成功する為に~
トラディショナルアイズ
 〒649-2324 和歌山県西牟婁郡白浜町十九洲47
 TEL/FAX 0739-45-2129 携帯 090-7481-8386
 E-mail traditionaleyes@gmail.com
 ※診断には出生時間が必要となります。



神々が鎮まる癒しの聖地。美しい自然に囲まれた熊野で今の自分を変えたいと願う方々へ西洋占星術を使った心理カウンセリングで輝く未来を創るためのサポートをしています。
上級心理カウンセラー 玉置サナ

あなたの大切な気持ちをカタチに

新しく何かを始めるとき、お手伝いします。

株式会社ダイイチ 和歌山県田辺市南新町136 銀座ビル3F TEL 0739-25-0808

identity vol.4の発行にご協力をいただいた関係先各位に厚く御礼申し上げます。



identity [vol.4] / 2014年3月20日発行
 発行所 PIECE ONE
 発行日 2014年3月20日
 発行者 丸山 健 (PIECE ONE)
 制作 山本 賢 (株式会社ダイイチ)
 写真 山本 賢 (株式会社ダイイチ)
 原稿執筆 真砂 いくみ
 印刷・製本 株式会社ダイイチ

本誌の編集におきまして、ご協力いただきました関係者各位に厚くお礼申し上げます。本誌は、PIECE ONEが独自に取材したものです。取材は2014年3月に行ったものですので、それ以降に内容が変更されている場合があります。ご利用の際は、あらかじめお確かめください。
 ※本誌に掲載しているデータは2014年3月現在のものです。
 ※料金はすべて消費税抜き表記です。
 ※本誌記事、写真、イラストの無断転載・放送は固くお断りいたします。

■本誌に関するお問い合わせは
PIECE ONE
 〒646-0042
 和歌山県田辺市南新町136 銀座ビル3F
 TEL&FAX 0739-25-0808

株式会社ダイイチ
 〒646-0216
 和歌山県田辺市下三柄1499-69
 TEL 0739-24-1125 FAX 0739-25-1981

identity 設置ご協力店一覧

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <p>【本誌掲載店】</p> <p>【田辺市】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎TSUTAYA WAY オートバックス 田辺店 ◎WAY書店 バビロンシティ田辺店 ◎ジスト田辺 ◎(株)和歌山放送 ◎優悦館 ◎和歌山県立 情報交流センターBig-U ◎(株)ホンダキッシュ宝来店 ◎アルティエホテル 紀伊田辺駅前店 ◎田辺商工会議所 ◎SOFT BANK 紀伊田辺店 ◎ホテルハーヴェスト南紀田辺 | <ul style="list-style-type: none"> ◎カラオケYOU / ユウゴルフ ◎オートバックス 田辺店 ◎FM TANABE (株) ◎多屋孫書店 ◎紀南文化会館 ◎紀菜館 ◎JA紀南 中央支所 ◎JA紀南 新庄支所 ◎三万五千石本舗EH製菓(株)【白浜】 ◎パニラカフェ ◎ヘアークリスタル ◎季楽里 ◎CABERO ◎ジャンボテナベゴルフセンター ◎Re-barrack | <ul style="list-style-type: none"> ◎Switch ◎羅鮮 心館 ◎きもと接骨院 ◎焼肉 宍徳 ◎秋津野直売所きてら ◎Café ミル ◎モスバーガー南紀白浜店 他 | <p>【上富田町】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎(株)ホンダキッシュ朝来店 ◎ホームストックコーナン 上富田店 他 <p>【みなべ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎(株)藤原農機 他 <p>【御坊】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎ジスト御坊 ◎居酒屋 うまかもん 山葵 他 <p>【海南】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎ラフォーレ南紀白浜 ◎フィッシャーマンズワーフ ◎くらた保険本舗 ◎魚彩慶食 光 ◎ステークハウスゆかり ◎甲羅館他 <p>【大阪】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎大阪センタービル ◎大阪漆器(株) ◎カフェコンピリア 他 (順不同) |
|---|---|--|---|

掲載店以外にも設置させていただいております。上記設置店になくなってしまった場合は下記までお問い合わせください。

次回 identity [vol.5] は2014年5月20日発行予定です。

広告掲載に関するお問い合わせは
 デザイン・イラスト・広告企画 / 制作
PIECE ONE
 〒646-0042 和歌山県田辺市南新町136 銀座ビル3F
TEL0739-25-0808 H.P 090-1157-8022 (担当 / 丸山)
各種広告制作・印刷も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【個人情報の取り扱いについて】
 読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。なお、本誌掲載の広告主が収集する個人情報の取扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。



書齋を持つのは 男の憧れ! 自分だけの こだわり空間を

小さくてもいい、自分だけの空間として「書齋」を持つのは男の憧れ。書齋と言っても堅苦しく考える必要は全くない。もちろん、壁一面に本を収納できデスクを配したスタンダードなものから、音楽好きならCDやギターを奏でるオーディオルーム、他にもサーフィンや趣味の小物を展示したり、Bar風の隠れ家を作ったり…誰にも邪魔されない「自分だけの空間」は男なら誰でも一度は憧れるはず。

写真はイメージです。

思い描いていた「家」を叶えてくれる 自然素材で造る、あたたかな我が家

「お客様の声を反映してワンランク上の家を建てる」が「アートフルホーム」が目指すところ。プランから施工までお客様とイチから相談し、家づくりに参加してもらってからこそ自分の「我が家」としての愛着もひとしお。特に自然素材にこだわった「あたたかい」家を提案。新築の場合は、土地選びから予算、設計、施工まですべて家づくりに関することは親身にお手伝い致します。思い描いていた「家」を一緒に叶えませんか？増改築のご相談や、「ウッドデッキを作りたい」「収納や戸棚をつくりたい」などのちょっとした事でもお気軽にご相談へお問い合わせください。



お問い合わせいただいた方にもれなく、小冊子をプレゼントいたします。

すでに500名を超える方に読まれております。

まだ一度も読まれたことのない方は、家づくりの教科書としてご活用いただければ幸いです。

体にやさしい家づくりお考えの方必見!

「自然素材の家を建てる前に知っておくべき10のポイント」

今家づくりをお考えの方で健康を重視したり、現在アレルギーやシックハウス症候群に悩まされたりする方々に、誤った知識で自然素材の住宅を建ててしまうことのないよう今後の家づくりの参考になる小冊子です。



tel.0739-20-1029

〒646-0062 和歌山県田辺市明洋 3-21-1

〒649-2108 和歌山県西牟婁郡上富田町下鮎川 487-25

<http://www.eikou.cc>

詳しくはWEBで!

アートフルホーム

検索



幸せ家づくり研究所



アートフルホーム

建設業許可番号:和歌山県知事許可(般-21)第14102号 二級建築士 登録第5600号 二級建築施工管理技士 モーゲージプランナー
宅地建物取引主任者 宅地建物取引業者免許番号:和歌山県知事(1)第3710号 クローバー不動産